



# CENNIK

## SPA

---



cm



**ZABIEGI  
SPA**



### **Masaż twarzy, szyi i dekoltu na oleju arganowym**

30 min / 80 zł

Olej arganowy to eliksir młodości o silnym działaniu, masaż rozluźnia napięte mięśnie, zapewnia prawidłowy przepływ energii, uspokaja i wycisza, usuwa objawy stresu i niepokoju.

### **Aromaterapeutyczny masaż twarzy, szyi i dekoltu**

30 min / 70 zł

Zabieg, który ma na celu nie tylko pielęgnację naszej skóry, ale i pozwala nam się zrelaksować i odprężyć. Masaż twarzy ma na celu odmłodzenie skóry poprzez jej dotlenienie, odżywienie oraz uelastycznienie.

### **Masaż twarzy, szyi i dekoltu na masce**

30 min / 110 zł

Zabieg, którego głównym celem jest uelastycznienie oraz ujędrnienie naszej skóry. Zapobiega wiotczeniu skóry, silnie ją odżywia i nawilża.



### Princess Peel Gold

Ekspresowy, antystresowy zabieg dla każdego rodzaju skóry. Błyskawicznie usuwa zmęczenie i rozświetla skórę.

40 min / 120 zł

### Pure Orgin Cell

Ekspresowy zabieg na twarz z czystych komórek macierzystych o działaniu anti-age, nadaje skórze sprężystości oraz doskonale nawilża.

40 min / 120 zł

### Dr. Healing Peptide

Ekspresowy peptydowy zabieg na twarz o działaniu botoksu. Silnie uelastycznia, odżywia, nawilża i liftinguje skórę.

40 min / 120 zł

### O2 Peeling Jewelry

Ekspresowy zabieg na twarz o działaniu dotleniającym i nawilżającym z arbutyną. Przeznaczony dla skóry zmęczonej i poszarzałej.

40 min / 120 zł

**Kompleksowe zabiegi składające się z etapu oczyszczenia, złuszczenia, aplikacji serum, masażu twarzy, szyi i dekoltu, okładu z maski, zakończone odpowiednio dobranym kremem.**

### Hydra BeneXere Intensive

Kompleksowy zabieg pielęgnacyjny dla skóry pozbawionej wody, zmęczonej, szarej z widocznymi objawami braku elastyczności. Silnie nawilżający zabieg oparty głównie na kwasie hialuronowym.

60 min / 170 zł

### BeneXere Sensitive

Kompleksowy zabieg dla delikatnej, wrażliwej i naczyniowej skóry. Łagodzi podrażnienia, zaczerwienienia, wycisza, nawilża skórę.

60 min / 170 zł

### BeneXere Acne-Skin

Kompleksowy zabieg oczyszczający przeznaczony dla skór tłustych, łojotokowych trądzikiem młodzieńczym lub menopauzalnym we wstępnej fazie.

60 min / 160 zł

### Zabieg kolagenowy głębokie nawilżenie

Dzięki zastosowaniu silnie nawilżających kosmetyków z kolagenem skóra jest nawilżona i odprężona. Na zabieg składa się też masaż okolic oczu i twarzy anti-age.

60 min / 160 zł

### Complete & Fast - nawadniający / oczyszczający

Regeneruje oraz nawilża skórę twarzy, szyi i dekoltu. Stymuluje syntezę kwasu hialuronowego w skórze. Wszelkstronnie nawadnia przez 24 godziny, chroni oraz przywraca naturalną równowagę skórze.

30 min / 190 zł

### Zabieg Równoważący (Balance Matowa Skóra)

Zabieg normalizuje warstwę hydro-lipidową, dzięki czemu skóra uzyskuje optymalne nawodnienie oraz poprawę regulacji sebum. Działa przeciwzapalnie i bakteriobójczo.

60 min / 190 zł

**Zabieg kolagenowy głębokie nawilżenie + odżywienie** 75 min / 200 zł

Kosmetyki kolagenowe używane do zabiegu dogłębnie nawilżają skórę, a dodatkowe użycie kolagenu platynowego z hialuronem niesamowicie ją odżywia. Na zabieg składa się masaż twarzy i okolic oczu anti-age.

**Zabieg kolagenowy lift** 75 min / 170 zł

Zabieg wygładza skórę, napina, poprawia owal twarzy. Dodatek kolagenu złotego 24-K Anti Aging sprawia, że skóra jest w lepszej kondycji i wygląda młodziej. Dodatkiem do zabiegu jest masaż twarzy i okolic oczu.

**BeneXere Gold Line** 60 min / 220 zł

Zabieg oparty na wyciągu z komórek macierzystych z szwajcarskiego jabłka, mających duży wpływ na problem starzenia się skóry i tworzenia zmarszczek. Stymulujące właściwości ekstraktu z komórek macierzystych jabłek Uttwiler Spatlauber, powoduje efekt synergii dostarczając komórkom energii życiowej i regeneruje tkanki.

**O2 Jewelry** 60 min / 290 zł

Intensywny, ekskluzywny zabieg o silnym działaniu oczyszczającym, nawilżającym i ujędrniającym, cząsteczki tlenu w nim zawarte poprzez dotlenienie komórek sprawiają, że skóra jest rozjaśniona i odświeżona.

**Intensywny zabieg Anty-Age** 60 min / 220 zł

Zabieg dla skór dojrzałych, dostarcza skórze elementy potrzebne do odzyskania witalności i blasku. Widocznie spłyca istniejące zmarszczki. Dzięki zawartości Bromeliny nadaje się do skóry alergicznej, wrażliwej oraz naczyniowej.

**Odnawiający zabieg dla skóry wrażliwej** 60 min / 230 zł

Zabieg zawierający wyciąg z białka ślimaka o niespotykanych właściwościach regenerujących. Ponadto działa przeciwstarzeniowo, odżywczo oraz antybakteryjnie. Naprawia i odbudowuje zniszczoną skórę.

**Porcelanowa Skóra** 60 min / 210 zł

Zabieg na przebarwienia i inne niedoskonałości, dzięki wyciągowi z mącznicy lekarskiej, bogatemu w arbutynę, jak i dwuglicynianowi azelaoilowemu potasu, zabieg działa depigmentująco, rozjaśnia plamy melaniny.

**PEELINGI CIAŁA** 30-45 min

**Owocowy peeling cukrowy** 90 zł

**Owocowy peeling cukrowy + krem** 100 zł

**Naturalny peeling mydłem Savon Noir** 140 zł

Peeling wykonywany rękawicą KESSA i czarnym mydłem Savon Noir, zakończony wsmarowaniem oleju macadamia.

**KĄPIELE SPA** 30 min

**Odżywcza kąpiel w kozim mleku** 100 zł

**Kąpiel aromaterapeutyczna** 90 zł

**Kąpiel w piwie** 110 zł

**Kąpiel w winie** 110 zł



### Zabieg łagodzący

80 min / 220 zł

Terapia dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Zabieg zapewnia nawet najbardziej wymagającej skórze natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu.

### Zabieg ujędrniająco-brązujący

80 min / 230 zł

Brązująco-ujędrniająca terapia czekoladowa o apetycznym, pobudzającym zmysły zapachu. Doskonała propozycja dla osób dbających o piękny wygląd i dobre samopoczucie.

### Zabieg przeciwstarzeniowy

80 min / 220 zł

Terapia łącząca synergistyczne działanie olejków i ekstraktów roślinnych występujących na terenie Morza Śródziemnego. Skutecznie zapobiega procesom starzenia i walczy z jego objawami, chroni stresem oksydacyjnym.

### Zabieg wyszczuplający

80 min / 220 zł

Antycellulitowa, rozgrzewająca terapia na bazie kofeiny. Regularne stosowanie kompletnej kuracji zapewni wyszczuplenie i redukcję cellulitu. Skóra po zabiegu odzyskuje jędrność i atrakcyjny wygląd.

### Zabieg rewitalizujący

80 min / 220 zł

Terapia Energizing pobudza, nawilża i działa detoksykująco. Zawarty w kosmetykach ekstrakt z owocu guarany oraz kofeina dodają witalności zmęczonej skórze. Terapia zapewnia nawilżenie, dotlenienie oraz promienny wygląd. Wspomaga także bardzo silnie usuwanie toksyn.



**Zabieg Wyszczuplający – działa antycellulitowo, lipolitycznie i remodelująco**

Zabieg wyszczuplający z żółtą gliną - zabieg który zajmuje się wszystkimi rodzajami opornego lub rozproszonego cellulitu oraz twardym i zbitym tłuszczem. Dzięki wysoko skoncentrowanym składnikom redukuje cellulit oraz obrzęki, a dodatek wody termalnej działa kojąco i odczulająco.

**Zabieg Drenujący**

**– usprawnia układ limfatyczny, eliminuje toksyny; działa drenująco i przeciwobrzękowo**

Zabieg stymulujący przepływ krwi z zieloną gliną - stymuluje krążenie krwi oraz pomaga usunąć toksyny powodujące ciężkość i obrzęk nóg. Zabieg mobilizuje układ limfatyczny, aktywuje krążenie peryferyjne oraz wspomaga w eliminacji toksyn z organizmu.

**Zabieg Regenerujący**

**– regeneruje zniszczoną skórę, rozstępy; ma właściwości ujędrniające i antystarzeniowe**

Zabieg Regenerujący z czarną gliną- wysoce skuteczny w regeneracji skóry starzejącej się lub z rozstępami. Zabieg poprawia elastyczność i sprężystość skóry, działa nawadniająco oraz poprawia wygląd skóry.

**Na zabieg składa się peeling, następnie nałożenie koncentratu, położenie maski, na zakończenie krem.**

**80 min / 290 zł**

**RYTUAŁY WELLNESS | PEELING CIAŁA Z MASAŻEM**

90 min

**Rytuał aromatherapy**

200 zł

Peeling ciała z masażem aromaterapeutycznym ciała.

**Power of nature**

220 zł

Naturalny peeling ciała z Savon Noir z masażem relaksacyjnym ciała ciepłymi olejami. Idealne połączenie dla skóry wrażliwej i skłonnej do podrażnień.

**Rytuał odżywcza moc złota**

240 zł

Cukrowy peeling ciała połączony odżywczym masażem na ciepłym maśle shea.

**CEREMONIE NA CIAŁO | KOMPOZYCJE DO WYBORU**

**Peeling + Kąpiel + Masaż relaksacyjny ciepłym olejem**

100 min / 300 zł

**Kąpiel + Zabieg na ciało w kapsule SPA**

90 min / 310 zł

**Kąpiel + Zabieg na ciało w kapsule SPA + Masaż relaksacyjny całego ciała**

150 min / 430 zł

z masażem twarzy gratis.

**Masaż relaksacyjny - częściowy / całościowy**

30 min / 75 zł 60 min / 130 zł

To propozycja specjalnie przygotowana dla wszystkich zmęczonych, zapracowanych i zestresowanych. Celem tego masażu jest zrelaksowanie ciała i umysłu. Delikatne ruchy i ciepły olejek gwarantują całkowity relaks i odprężenie.

**Masaż aromaterapeutyczny ciała - częściowy / całościowy**

30 min / 75 zł 60 min / 140 zł

Masaż relaksacyjny, daje upust stresom dnia codziennego użyte wonne olejki eteryczne wpływają kojąco na umysłowy i emocjonalny stan człowieka.

**Masaż klasyczny ciała**

60 min / 150 zł

Masaż oparty na klasycznych technikach. Głęboko relaksujący i odprężający o dość znacznym natężeniu.

**Masaż gorącymi kamieniami - częściowy / całościowy**

30 min / 90 zł 60 min / 180 zł

Masaż gorącymi kamieniami ma działanie relaksacyjne, witalizujące i lecznicze na cały organizm, doskonale likwiduje wszelkie spięcia i bóle mięśni, regenerując całe ciało i umysł.

**Masaż ciała ciepłą czekoladą**

60 min / 190 zł

Porywający, prawdziwie zmysłowy, oddziałujący zarówno na psychikę jak i ciało masaż ciepłą czekoladą zawierającą ziarno kakaowca, które pobudza produkcję hormonów szczęścia - endorfin.

**Masaż Wellness**

60 min / 180 zł

Masaż relaksacyjny całego ciała na bazie aromatycznej mieszanki ciepłych olei, połączony z masażem głowy i stóp.





### **Odżywczy masaż ciała ciepłym masłem shea**

60 min / 170 zł

Odprężający, relaksacyjny masaż całego ciała na bazie masła shea. Doskonale nawilża, regeneruje, uelastycznia, dostarcza witamin. Szczególnie polecany dla skóry suchej.

### **Rytualny masaż świecą**

60 min / 180 zł

Zaskakujący, obezwładniający zmysły zapachem i ciepłym dotykiem. Masaż relaksacyjny wykonywany ciepłym woskiem świecy.

### **Dotyk Lomi - Masaż Polinezyjski**

60 min / 220 zł

Masaż ten wywołuje głębokie uczucie odprężenia i błogostanu, charakterystycznymi technikami pracy są masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych ruchów, przez co zabieg staje się wyjątkowo harmonijny i relaksujący.

### **Firmowy masaż - Lawendowe Ukojenie**

75 min / 200 zł

Relaksacyjny masaż całego ciała ciepłym olejem z nutą lawendy, łączący w sobie techniki masażu klasycznego oraz masażu hawajskiego. Zakończony relaksacyjno-ujędrniającym masażem twarzy, na bazie specjalistycznych kosmetyków nawilżających oraz masażem głowy.

### **Masaż Abhyanga Ajurwedyjski masaż ciała, twarzy i głowy na oleju sezamowym**

90 min / 280 zł

Zabieg inspirowany Ajurwedą. Pakiet stworzony dla osób zmęczonych i zestresowanych nadmiarem obowiązków, na który składają się dwa zabiegi. Masaż Abhyanga całego ciała wykonywany jest na bazie dużej ilości ciepłego oleju sezamowego połączony ze zdumiewającym masażem twarzy oraz głowy.

### **Udvaartana**

60 min / 150 zł

To intensywny rodzaj masażu wykonywany na całe ciało, oczyszcza organizm z toksyn i wyrównuje nierówności skóry. Do zabiegu używane są naturalne, ziołowe oleje i proszki, które wspomagają usuwanie toksyn z organizmu i przyspieszają obieg krwi.

**Shirodhara - masaż głowy**

45 min / 200 zł

Wyjątkowo relaksujący i odprężający masaż głowy. Podstawą masażu "na trzecie oko" jest polewanie ciepłym olejem *sthapani*, czyli miejsca między łukami brwiowymi, które według Ajurwedy odpowiada za przesył energii. Zbawienny dla przepracowanych osób - łagodzi stres i bóle głowy.

**Rytualny masaż tajski stóp**

55 min / 130 zł

Rytuał rozpoczyna się moczeniem stóp z olejkami aromatycznymi następnie wykonywany jest peeling stóp. Kolejnym etapem rytuału jest masaż tajski stóp, który skupia w sobie dwie techniki: masażu stóp i akupresurę stref refleksologicznych.

**Masaż stemplami ziołowymi**

60 min / 180 zł

Aromaterapeutyczny masaż stymulujący ciało do usuwania toksyn oraz odbudowy komórkowej. Specjalna technika masowania stemplami zaczerpnięta z kultury tajskiej ujędrnia, uśmierza ból i redukuje napięcie mięśni.

**Komfortowy pokój zabiegowy dla dwóch osób został wyposażony w wannę z hydromasażem, saunę parową, prysznic, strefę relaksu oraz luksusowe łóżka zabiegowe. Do każdej z poniższych propozycji przewidziany czas na odpoczynek po zabiegu w strefie relaksu.**

**KĄPIEL DLA DWOJGA**

60 min / 200 zł / 2 os.

Każdą kąpiel poprzedza peeling cukrowy całego ciała.

- Kąpiel w kozim mleku + poczęstunek w formie świeżych owoców
- Kąpiel w piwie z degustacją piwa
- Kąpiel w winie z degustacją wina
- Aromaterapia + poczęstunek w formie świeżych owoców

**RYTUAŁ BŁOTNY W ŁAŻNI PAROWEJ DLA DWOJGA**

60 min / 200 zł / 2 os.

- Peeling całego ciała
- Nałożenie błota z Morza Martwego
- Seans w łaźni parowej

**MASAŻE DLA DWOJGA**

90 min / 300 zł / 2 os.

- Odżywczy masaż ciała ciepłym masłem shea
- Poczęstunek w formie świeżych owoców

**CEREMONIE ODŻYWCZE DLA DWOJGA**

140 min / 700 zł / 2 os.

- Owocowy peeling całego ciała
- Kąpiel aromaterapeutyczna
- Masaż Wellness
- Masaż twarzy na oleju arganowym





## LUKSUSOWE CEREMONIE W POKOJU VIP DLA DWOJGA SPA DLA ZAKOCHANYCH

### LUKSUSOWE CEREMONIE W POKOJU VIP DLA DWOJGA

#### RELAKS I PIEŁĘGNACJA

150 min / 400 zł / 2 os.

- peeling całego ciała
- kąpiel w kozim mleku
- masaż relaksacyjny całego ciała
- krem pielęgnacyjny na ciało
- wypoczynek w strefie relaksu

#### SZLACHETNE UKOJENIE

160 min / 500 zł / 2 os.

- peeling całego ciała
- pobyt w łaźni parowej
- masaż kamieniami półszlachetnymi
- masaż twarzy
- wypoczynek w strefie relaksu

### SPA DLA ZAKOCHANYCH

#### RYTUALNE ODPRĘŻENIE

75 min / 300 zł / 2 os.

- rasul
- masaż pleców gorącymi kamieniami

#### CZEKOLADOWA ROZKOSZ DLA DWOJGA

120 min / 450 zł / 2 os.

- czekoladowa kąpiel z hydromasażem
- masaż całego ciała ciepłą czekoladą + aplikacja maski
- czekoladowy krem pielęgnacyjny



## ETYKIETA SPA

1. Spa jest miejscem przeznaczonym do relaksu i wyciszenia, dlatego też prosimy o zachowanie spokoju, ograniczenie korzystania z telefonów komórkowych i ich wyciszenia oraz niezakłócanie relaksu pozostałych gości.
2. Polecamy rezerwacje zabiegów na kilka dni przed ich planowanym terminem. W przypadku braku wcześniejszej rezerwacji nie dajemy gwarancji na wykonanie zabiegu.
3. Aby móc zapewnić komfort i wysoką jakość usług, uprzejmie prosimy o przybycie na teren Spa 10 – 15 minut przed umówionym czasem wizyty lub zabiegu. Umawiana godzina określa czas rozpoczęcia zabiegu. Wcześniejsze przyście pozwoli uwzględnić czas na przebranie się, załatwienie niezbędnych formalności.
4. Dla bezpieczeństwa zabiegów przeprowadzanych w Spa, w niektórych przypadkach, personel może poprosić o dodatkowe informacje dotyczące stanu zdrowia. Zabieg nie zostanie wykonany jeśli stan zdrowia gościa wyklucza taką możliwość.
5. W przypadku niepunktualnego przyścia na umówioną wizytę, zabieg zakończy się o wcześniej planowanej godzinie tak, by nie opóźniać terminów wizyt następnych gości.
6. Rezygnacja z terminu zabiegu powinna być zgłoszona na co najmniej 4 godziny przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa kosztem zabiegu.
7. Na terenie Spa mogą przebywać osoby dorosłe i dzieci wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. W Spa znajduje się specjalnie przygotowana szatnia dla Gości. Prosimy nie zabierać ze sobą kosztowności. Nie ponosimy odpowiedzialności za pozostawione w szafkach rzeczy.
9. Dla osób korzystających z oferty zabiegowej Spa udostępniamy: szlafrok, tunikę zabiegową, ręcznik, jednorazowe klapki oraz bieliznę zabiegową.
10. Nie przyjmujemy osób w stanie nietrzeźwym, pod wpływem środków odurzających oraz narkotyków, a także Gości zachowujących się w sposób naruszający spokój i dobre obyczaje.
11. Prosimy o współpracę w przestrzeganiu regulaminu dla zachowania charakteru tego wyjątkowego miejsca. RAZEM zadbajmy, by pobyt w Spa był wyjątkowy i niezapomniany.

## **Atut Med & Spa**

---

ul. Toruńska 27 • 62-563 Licheń Stary  
tel: 63 270 87 15 • e-mail: [repcja@atutmed.pl](mailto:repcja@atutmed.pl)  
[www.atutmed.pl](http://www.atutmed.pl)